

# VACUNAS COVID-19

## PREGUNTAS FRECUENTES

### SEGURIDAD/EFECTOS SECUNDARIOS

#### ¿Cuáles son los beneficios de aplicarse una vacuna contra la COVID-19?

Fuente: Mayo Clinic

- Si usted contrae COVID-19, podría enfermarse gravemente. Algunas personas mueren. La vacuna impide que usted se enferme.
- Si usted contrae COVID-19, podría contagiar a quienes lo rodean. La vacuna PODRÍA impedir que usted les contagie COVID-19 a los demás. Los científicos están estudiando esto.

#### ¿Es segura la vacuna?

Fuente: Public Health Communications Collaborative

La vacuna ha sido probada en miles de personas bajo estrictas reglas. Hasta ahora, ha sido segura. Los científicos están atentos a si hay reacciones.

#### ¿No se hizo muy rápido la vacuna?

Fuente: Johns Hopkins University & Medicine Coronavirus Resource Center

Generalmente, se necesitan varios años para que una vacuna esté lista para aplicársela a grandes grupos de personas. La vacuna contra la COVID-19 estuvo lista antes porque:

- Se combinaron dos etapas del ensayo.
- Dado que tanta gente en la comunidad tiene COVID-19, fue más fácil ver si la vacuna ayudó a quienes la recibieron.
- El gobierno de los Estados Unidos y otros gobiernos invirtieron mucho dinero para producir vacunas mientras se llevaba a cabo el ensayo, para que aquellas que funcionaran se pudieran dar antes.

#### ¿Qué tipo de reacción tendré a la vacuna?

Fuente: Public Health Communications Collaborative

La mayoría de las personas no tienen ninguna reacción a la vacuna. Si la tienen, es leve, como un dolor de brazo o cansancio.

## ¿Cuánto tiempo transcurrirá entre que me apliquen la vacuna y tenga una reacción?

Fuente: *Centers for Disease Control and Prevention*

Las reacciones alérgicas y sensaciones de mareo y/o desmayo ocurren generalmente dentro de los 15 minutos posteriores a la vacunación. Por lo tanto, es probable que lo vigilen durante 15 minutos luego de recibir la vacuna. Los efectos secundarios como dolor de brazo, cansancio y dolor de cabeza normalmente ocurren entre uno y tres días luego de la vacunación.

## ¿Cuántas pruebas se han hecho con personas de color?

Fuente: *Public Health Communications Collaborative y Ohio Department of Health*

La vacuna debe ser segura para todos los que la reciban. El porcentaje de gente de color en los ensayos que se realizaron hasta ahora fue similar al porcentaje de gente de color en todo el territorio de los Estados Unidos.

## ¿Quiénes no pueden ser vacunados?

Fuente: *American Academy of Family Physicians*

- Los niños y adolescentes menores de 16 años. Aún no se ha aprobado ninguna vacuna para las personas menores de 16 años.
- Toda persona que tenga fiebre u otros síntomas debe esperar a sentirse mejor para darse la vacuna.
- Las personas que han tenido una reacción severa a una vacuna anteriormente o saben que son alérgicos a un ingrediente de la vacuna.
- Las mujeres embarazadas, que están dando el pecho o las personas que están inmunocomprometidas deben consultar con su médico acerca de la vacuna.

## ABASTECIMIENTO/DEMANDA

### ¿Cuándo estará disponible la vacuna para el público general (es decir, luego de que hayan sido vacunados los trabajadores de primera línea, los miembros de grupos de riesgo, etc.)?

Fuente: *Public Health Communications Collaborative*

En este momento, no hay suficientes vacunas para todos los que las necesitan. Las primeras dosis se les darán a las personas que tienen más riesgo de enfermarse o que tendrán más complicaciones si contraen COVID-19. A medida que haya más vacunas disponibles, más grupos podrán ser vacunados.

## ¿Qué puedo hacer para protegerme hasta que pueda darme la vacuna contra la COVID-19?

Fuente: *Centers for Disease Control and Prevention*

Para protegerse, haga lo siguiente:

- Use una mascarilla que le cubra la nariz y la boca..
- Manténgase por lo menos a 6 pies de distancia de las demás personas..
- Evite las aglomeraciones de gente.
- Evite los espacios poco ventilados.
- Lávese las manos a menudo.

## Si yo ya tuve COVID-19 y me repuse, ¿necesito vacunarme?

Fuente: *Centers for Disease Control and Prevention*

Sí. Es posible volver a contraer COVID-19. Algunas personas podrían tener que esperar 90 días después de su enfermedad para vacunarse. Consulte a su médico si usted no está seguro/a.

## Si yo recibo una primera dosis de la vacuna, ¿podré recibir la segunda dosis?

Fuente: *Public Health Communications Collaborative*

Las dos vacunas disponibles son más efectivas con dos dosis. Los expertos están trabajando para garantizar que la gente reciba ambas dosis dentro del período recomendado.

## ¿Tendremos que vacunarnos todos los años, como con la vacuna de la gripe, o solo una vez?

Fuente: *Johns Hopkins Medicine*

Los expertos aún no lo saben.

## LOS EXPERTOS AÚN NO LO SABEN.

## ¿Cómo funcionará una vacuna contra la COVID-19 en mi cuerpo?

Fuente: *Washington State Department of Health*

La vacuna contra la COVID-19 le enseña a su sistema inmunológico a reconocer al coronavirus. Cuando usted recibe la vacuna, su sistema inmunológico genera anticuerpos ("células de combate") que permanecen en su sangre y lo protegen en caso de que se contagie el virus. Usted queda protegido de la enfermedad sin tener que enfermarse. Cuando suficientes personas en la comunidad puedan combatir el coronavirus, el virus ya no tendrá a dónde ir. Esto significa que podemos detener más rápido la propagación y acercarnos un poquito más al fin a esta pandemia.

## ¿Hay que tener ciudadanía estadounidense o residencia permanente para recibir la vacuna?

Fuente: Kentucky Department for Public Health

No; todos los lugares de vacunación están abiertos a todas las personas que se hallen en los grupos de prioridad, sin importar su país, estado o condado de residencia.

## COSTO

### ¿Cuánto costará la vacuna?

Fuente: Centers for Disease Control and Prevention

Las dosis de vacunas compradas con dinero de los contribuyentes estadounidenses se les darán a los estadounidenses sin costo. Sin embargo, los proveedores de vacunas pueden cobrar una tarifa de administración por aplicar una vacuna.

## EMBARAZO, LACTANCIA Y FERTILIDAD

### ¿Las mujeres embarazadas pueden recibir la vacuna?

Fuente: Centers for Disease Control and Prevention

Sí, pero antes deberían consultar a su médico.

### ¿Las mujeres lactantes pueden recibir la vacuna?

Fuente: Tennessee Department of Health

Sí, pero antes deberían consultar a su médico.

### ¿La vacuna contra la COVID-19 causa infertilidad?

Fuente: Washington State Department of Health

No. Eso es un mito que fuentes no científicas han hecho circular por internet.

## NIÑOS

### ¿Es seguro que los niños y adolescentes reciban las vacunas contra la COVID-19?

Fuente: American Academy of Family Physicians

Los niños, niñas y adolescentes menores de 16 años no son elegibles para recibir la vacuna de Pfizer-BioNTech. Los menores de 19 años no son elegibles para recibir la vacuna de Moderna. Las vacunas aún no han sido estudiadas en niños y adolescentes.

## ¿Cuándo podrán recibir la vacuna los niños y los adolescentes?

Fuente: *American Academy of Pediatrics*

Actualmente, ya hay ensayos con niños de tan solo 5 años de edad. Algunos grupos etarios podrían llegar a ser vacunados para el verano de 2021.

## LUEGO DE QUE LE HAYAN APLICADO LA VACUNA

### Si me vacuno, ¿puedo dejar de usar mi mascarilla?

Fuente: *Centers for Disease Control and Prevention*

No. Los expertos aún no saben si vacunarse contra la COVID-19 impide que usted les contagie el virus a otras personas, aun cuando usted no se enferme.

### ¿Enfermarse de COVID-19 proporciona una mejor protección que la que da la vacuna?

Fuente: *American Medical Association*

Los expertos aún no están seguros de ello. Sí saben que si usted contrae COVID-19, puede enfermarse gravemente y morir, y puede contagiar a otras personas. La vacuna es la opción más segura.

## PREGUNTAS VARIAS

### ¿Debo vacunarme para ir a trabajar?

Fuente: *Centers for Disease Control and Prevention*

El gobierno federal no exige la vacunación. Sin embargo, los empleadores sí podrían exigirla. Verifíquelo con su empleador.

### ¿La vacuna le pondrá fin a la pandemia de COVID-19?

Fuente: *King County, Washington, Public Health*

Las vacunas por sí solas no le pondrán fin a la pandemia de inmediato. En este momento, se debe utilizar la vacunación junto con otros métodos de prevención, como el lavado de manos, el distanciamiento social y el uso de mascarillas.