

# 'AÚN NO HEMOS TERMINADO CON LA COVID-19'

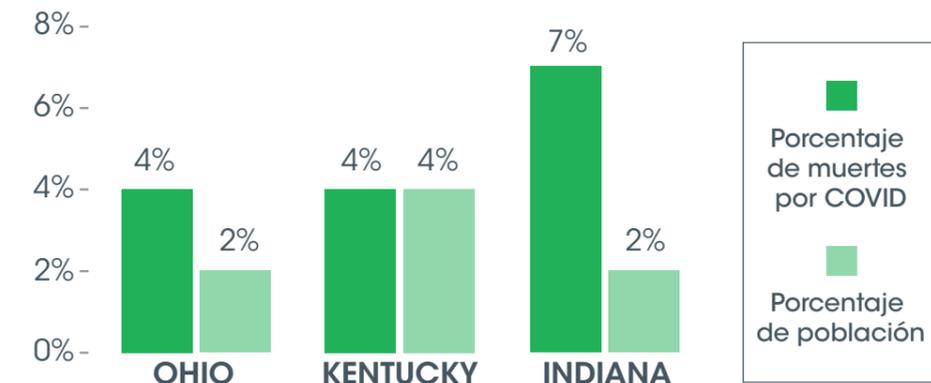
– Dr. O'dell Moreno Owens,  
presidente y director ejecutivo  
de Interact for Health



Apoyamos las protestas. Si de verdad crees que las vidas de las personas negras importan, usa una máscara. Si crees que las vidas de las personas morenas importan, usa una máscara. Si amas a tus hijos y a tus abuelos, usa una máscara.

A lo largo de todo el territorio de los Estados Unidos, la tasa de mortalidad por coronavirus en los estadounidenses latinos es mayor que entre la población estadounidense caucásica o la estadounidense asiática. Un análisis de datos realizado por APM Research Lab indica que, al 23 de junio, los estadounidenses latinos en Ohio, Kentucky e Indiana se están muriendo de COVID-19 en igual o mayor proporción que su porcentaje de la población.

**Porcentaje de muertes por COVID-19 en Latinos comparado al porcentaje de Latinos dentro de la población**



FUENTE: APM Research Lab

Todos debemos tomar medidas para reducir la propagación del coronavirus, especialmente para proteger a aquellos que son más vulnerables.



**Usa un cobertor facial o máscara de tela cuando salgas.**

SÍ	NO
<p><input checked="" type="checkbox"/> Usa una máscara con tiras o lazos para poder ponértela o sacártela.</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> No uses la máscara debajo de tu nariz o dejando tu mentón al descubierto.</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> Ajusta los lazos o tiras para que quede ajustada, sin dejar partes descubiertas.</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> No dejes la máscara sobre tu mentón o en el cuello.</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> Ponte tu máscara de modo tal que ésta cubra desde el puente de tu nariz hasta debajo de tu mentón.</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> No le pongas máscaras a niños menores de dos años, a aquellos que tengan dificultades respiratorias ni a quienes no puedan quitarse la máscara sin ayuda.</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> Lava tu máscara. Ponla a lavar en la lavadora y sécala en la secadora luego de cada uso.</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> No toques la parte de tela de la máscara.</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> Acompaña el uso de la máscara con los hábitos saludables que se enumeran a continuación.</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> No apoyes la máscara sobre una superficie que pueda estar contaminada. Coloca la máscara en una bolsa de papel madera cuando no la esté utilizando.</p>

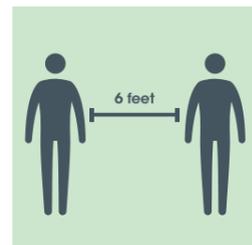
**INTERACT FOR HEALTH**

Puedes encontrar más información en [www.interactforhealth.org/covid-19](http://www.interactforhealth.org/covid-19)

## Y recuerda...



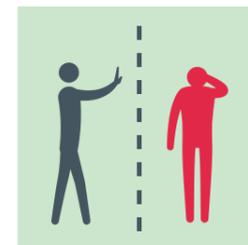
Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón. (Si no hubiese agua y jabón, usa desinfectante de manos.)



Mantén una distancia de 6 pies con respecto a las demás personas en público.



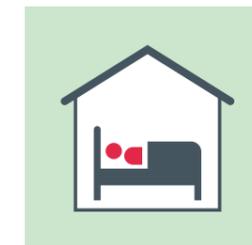
Evita tocarte los ojos, la nariz o la boca sin haberte lavado previamente las manos.



Evita tener contacto con personas enfermas.



Cúbrete la boca/nariz con un pañuelo de papel o con la manga cuando tosas o estornudes.



Si estás enfermo, quédate en tu casa y evita el contacto estrecho con los demás.