

لقاحات (COVID-19)

الأسئلة الأكثر شيوعًا

INTERACT
FOR HEALTH

Your trusted source of health information

السلامة والآثار الجانبية

(COVID-19) ما فوائد تلقي لقاح؟

المصدر: Mayo Clinic

- في حال إصابتك بفيروس (COVID-19)، فسوف تُصاب بمرض شديد. وبعض الأشخاص يموتون جرّاء ذلك الفيروس. يعمل اللقاح على حمايتك من الأعياء الشديد.
- إذا أُصبت بفيروس فمّن المحتمل أن ينتقل منك إلى من حولك. يمكن للقاح أن يحول دون انتقال فيروس (COVID-19) إلى الآخرين. والعلماء عاكفون على دراسة ذلك.

هل اللقاح آمن؟

المصدر: Public Health Communications Collaborative

لقد خضع اللقاح للاختبار على آلاف الأشخاص وذلك وفق مجموعة من القواعد الصارمة. وحتى الآن أظهرت جميعها أنه آمن. ولا يزال العلماء يراقبون رد فعل الأجسام تجاه تلك اللقاحات.

أم تستغرق عملية تصنيع اللقاح وقتًا أقل من ذي قبل؟

المصدر: Johns Hopkins University & Medicine Coronavirus Resource Center

- غالبًا ما يستغرق الأمر عدة سنوات من أجل إعداد وتحضير لقاح لمجموعة كبيرة من البشر. إلا أن لقاح (COVID-19) تم تحضيره سريعًا للأسباب التالية:
- تم دمج مرحلتين من مراحل التجارب السريرية.
 - ونظرًا لكثرة عدد الأشخاص الذين أصيبوا بفيروس (COVID-19) كان من السهل معرفة ما إذا كان اللقاح يساعد هؤلاء الذين حصلوا عليه أم لا.
 - إضافة إلى ذلك، فإن حكومة الولايات المتحدة الأمريكية وغيرها من الحكومات الأخرى استثمرت الكثير من الأموال من أجل إنتاج اللقاحات أثناء تنفيذ التجارب السريرية؛ ولذا فإن الأمر تم في وقتٍ أسرع.

ما ردود الفعل التي تحدث في الجسم بعد تلقي اللقاح؟

المصدر: Public Health Communications Collaborative

معظم الناس ليس لديهم رد فعل تجاه اللقاح. وفي حال حدوث أيٍّ منها فإنها تكون خفيفة مثل ألم خفيف في الذراع أو الشعور بالإجهاد والتعب.

إلى متى سوف يستمر الشعور بالآثار الجانبية بعد تلقي اللقاح؟

المصدر: Centers for Disease Control and Prevention

تحدث ردود الفعل التحسسية والشعور بدوارٍ خفيف و/أو الشعور بالغثيان في غضون 15 دقيقة من تلقي اللقاح. ولذا، فقد تخضع للملاحظة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي حقنة اللقاح. غالبًا ما تحدث الآثار الجانبية مثل ألم خفيف الذراع أو الشعور بالتعب والإجهاد والصداع في غضون من يوم إلى ثلاث أيام بعد تلقي اللقاح.

ما مقدار الاختبارات التي أُجريت على الأشخاص ذوي البشرة الملونة؟

المصدر: Public Health Communications Collaborative and Ohio Department of Health

لا بد أن تكون اللقاحات آمنة على جميع الأشخاص الذين يتلقونها. ولقد قاربت نسبة الأشخاص ذوي البشرة الملونة في التجارب السريرية نسبة الأشخاص ذوي البشرة الملونة في الولايات المتحدة الأمريكية ككل.

ما هي الفئات التي لا يمكنها الحصول على اللقاح؟

المصدر: American Academy of Family Physicians

- الأطفال والمراهقون الذين تقل أعمارهم عن 16 عامًا. لم يجرِ اعتماد أي لقاحات لمن هم دون 16 عامًا.
- وأي شخص يشعر بالحمى أو غيرها من الأعراض يجب عليه أن ينتظر إلى أن يتعافى من الأعراض حتى يمكنه تلقي اللقاح.
- فيما يتعلق بهؤلاء الذين كانوا يعانون من آثار جانبية أو ردود فعل خطيرة للحقن في الماضي، أو يعرفون أنهم يعانون من حساسية لبعض مكونات اللقاح.
- الأشخاص اللذين يعانون من ضعف المناعة، لا بد لهم من استشارة طبيب الرعاية الصحية فيما يتعلق بتلقي اللقاح.

الكميات المتوفرة/ الطلب

متى سيتم توفير اللقاح للعامة؟

المصدر: إدارة الاتصالات التعاونية في مجال الصحة العامة وصحيفة نيويورك تايمز

حإمدادات اللقاح في تزايد، ويمكن الآن للأشخاص من سن 16 عامًا وأعلى حجز مواعيد لتلقي اللقاح. وعلى الأرجح، ستكون الأماكن محدودة في شهري أبريل ومايو.

ما الذي يمكنني القيام به لحماية نفسي إلى حين تمكني من تلقي لقاح (COVID-19)؟

المصدر: Centers for Disease Control and Prevention

عليك القيام بما يلي من أجل حماية نفسك:

- ارتداء القناع على أنفك وفمك.
- الحفاظ على مسافة 6 أقدام بينك وبين الآخرين.
- تجنب الأماكن التي بها زحام.
- تجنب الوجود في أماكن ذات تهوية ضعيفة
- اغسل يديك دائمًا.

إذا كنت قد أصبت بالفعل من قبل بفيروس (COVID-19)، وتعافيت منه، فهل أحتاج إلى تلقي اللقاح؟

المصدر: Centers for Disease Control and Prevention

نعم. ذلك أنه من الممكن أن تُصاب مرة أخرى بفيروس (COVID-19). قد يحتاج البعض إلى الانتظار 90 يومًا بعد تعافيتهم من المرض حتى يتمكنوا من تلقي اللقاح. عليك التحدث إلى طبيب الرعاية الصحية الخاص بك إذا لم تكن متأكدًا.

إذا تلقيت أول جرعة من اللقاح الذي ينبغي تناوله على جرعتين، هل سأكون قادرًا على تلقي الجرعة الثانية؟

المصدر: Public Health Communications Collaborative

بعض اللقاحات المتوفرة هي أكثر فعالية عندما تؤخذ على جرعتين. يعمل الخبراء على ضمان حصول جميع الناس على كلا الجرعتين في النطاق الزمني الموصى به.

هل سأكون في حاجة إلى تلقي اللقاح بشكل سنوي مثل لقاح الأنفلونزا أو سيكون الأمر مجرد مرة واحدة؟

المصدر: Johns Hopkins Medicine

الخبراء ليسوا متأكدين بعد من هذا الأمر.

ما آلية عمل اللقاح؟

ما آلية عمل اللقاح داخل جسدي؟

المصدر: Washington State Department of Health

تزود لقاحات (COVID-19) جهازك المناعي بقدرة على التعرف على فيروس كورونا. عند حصولك على اللقاح، يقوم جهازك المناعي بتكوين الأجسام المضادة (الخلايا الدفاعية) التي تظل في دم الشخص وتحميه في حال إصابته بالفيروس.

ولذا، فإن اللقاح يحميك ضد الفيروس دون أن تصاب بالمرض. عندما يكون في مقدور أجسام العديد من الأشخاص في المجتمع محاربة فيروس كورونا، فلن يكون هناك مكان للفيروس ليذهب إليه. وهذا يعني أننا نتمكن من إيقاف انتشاره السريع ومن ثم الاقتراب من إنهاء ذلك الوباء.

هل ينبغي أن أكون من حاملي الجنسية الأمريكية أو الإقامة الدائمة في الولايات المتحدة الأمريكية حتى أتمكن من تلقي اللقاح؟

المصدر: Kentucky Department for Public Health

لا، فمواقع التحصين مفتوحة أمام جميع الأشخاص الذين ينتمون إلى المجموعات ذات الأولوية في تناول اللقاح بصرف النظر عن البلد أو الولاية أو المقاطعة التي يقيم فيها ذلك الشخص.

التكاليف

ما تكلفة تلقي اللقاح؟

المصدر: *Centers for Disease Control and Prevention*

لقد تم شراء اللقاحات من أموال الضرائب في الولايات المتحدة الأمريكية وسيجري توزيعها على جميع الأمريكيين دون أي تكاليف. ومع ذلك، يمكن لبعض المؤسسات الموفرة للقاحات الحصول على بعض الرسوم الإدارية جراء حقن الأشخاص باللقاح.

الحمل والرضاعة والخصوبة

هل يمكن للمرأة الحامل أن تتلقى اللقاح؟

المصدر: *Centers for Disease Control and Prevention*

أجل. السيدات الحوامل ممن لديهن أسئلة عن اللقاح، لا بد أن يستشيرن مقدم الرعاية الصحية الخاص بهن.

هل يمكن للمرضع أن تتلقى اللقاح؟

المصدر: *Tennessee Department of Health*

أجل. السيدات المرضعات ممن لديهن أسئلة عن اللقاح، لا بد أن يستشيرن مقدم الرعاية الصحية الخاص بهن.

هل يؤثر لقاح (COVID-19) على الخصوبة؟

المصدر: *Washington State Department of Health*

لا، فهذه واحدة من الأكاذيب المنتشرة عبر الإنترنت دون وجود أي سند علمي لها.

الأطفال

هل من الآمن على الأطفال والمراهقين تلقي لقاح (COVID)؟

المصدر: *American Academy of Family Physicians*

تتوفر بعض العلامات التجارية للقاحات ليتلقاها المراهقون في الفئة العمرية بين سن 16 و18 عامًا، ولكن بقية العلامات التجارية تتوفر فقط للبالغين من سن 19 وأعلى.

متى سوف يتمكن الأطفال والمراهقون من الحصول على اللقاح؟

المصدر: *American Academy of Pediatrics*

تُجرى حاليًا التجارب السريرية على الأطفال. قد تتمكن بعض الشرائح العمرية من تلقي اللقاح بحلول صيف عام 2021.

بعد أن تتلقى اللقاح

بعد أن أتلقى اللقاح، هل يمكنني التوقف عن ارتداء القناع الواقي.

المصدر: Centers for Disease Control and Prevention

لا، لم يتوصل الخبراء بعد إلى ما إذا كان تلقي لقاح فيروس (COVID-19) من الممكن أن يحول دون انتقال الفيروس منك إلى غيرك من الأشخاص أو إنك لن تتسبب في إصابة نفسك بالمرض.

هل الإصابة بفيروس (COVID-19) والتعافي منه يوفر لك حماية أفضل من اللقاح نفسه؟

المصدر: American Medical Association

الخبراء ليسوا متأكدين بعد من هذا الأمر. كل ما يعرفونه هو أنه في حال إصابتك بفيروس (COVID-19)، فقد تمرض مرضًا شديدًا وقد تموت ومن الممكن أن تنقله إلى الآخرين. ولذا فإن اللقاح هو الاختيار الآمن

معلومات متنوعة

هل يجب عليّ تلقي اللقاح حتى أتمكن من العودة إلى عملي؟

المصدر: Centers for Disease Control and Prevention

لم تشترط الحكومة الفيدرالية تلقي أي أحدٍ للقاح. ولكن يمكن أن يطلبه أصحاب العمل عليك مراجعة صاحب عملك.

هل سوف يقضي اللقاح على وباء (COVID-19)؟

المصدر: King County, Washington, Public Health

لن تتمكن اللقاحات وحدها من إنهاء الوباء في الحال. في الوقت الحالي، يجب استخدام اللقاح بالإضافة إلى تطبيق مجموعة من الإجراءات الأخرى مثل غسل اليدين والتباعد الاجتماعي وارتداء الأقنعة.